PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2020-10-02	4. HORA:	Viernes,13:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identifica situaciones de discriminación que ocurrieron en el pasado y las relaciona con las discriminaciones que observa en la vida cotidiana.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : Dinamica general			
SUBTEMAS : coordinacion viso - manual y viso - pedica			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor olímpico (respeto) - calentamiento - retroalimentación - Elongación cefalocaudal	material que se encuentre en casa de los escolares	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- actividad 1: el estudiante colocara 3 obstáculos al frente de 3 colores y a la señal del formador deberán dirigirse trotando al color tocar y volver atrás con variantes. HIDRATACION actividad 2: con dos bolsas de plástico se trabajara cordinacion visopedica con los dos perfiles. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase.	- bolsa platicas - balon - medias - ubicación del estudiante	35 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación	ninguno	10 minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,13:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 5		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1013132287	ALEJANDRO OCHOA	Asistio
1014484071	JULIAN ALEXANDER LUNA	Asistio
1188213168	OSCAR GABRIEL HUERTAS	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio